



Előfizetők étlapja

Válogatás a görögök ételeiből

A menü

B menü

Hétfő	E: (kcal)		
	F: (g)		
	Zs: (g)		
	Sz: (g)		

Szárnyas erőleves
 Hétvezér tokány
 Galuska
 Gyümölcs

Szárnyas erőleves
 Erdélyi rakott k.
 Gyümölcs

Kedd	E: (kcal)		
	F: (g)		
	Zs: (g)		
	Sz: (g)		

Rizsleves
 Lencsefőzelék
 Sertéspörkölt
 Sütemény

Rizsleves
 Paradicsom mártás, burg.
 Töltött paprika
 Sütemény

Szerda	E: (kcal)		
	F: (g)		
	Zs: (g)		
	Sz: (g)		

Magyaros darált húsleves
 Tejbedara
 Kakaószórás
 gyümölcs

Magyaros darált húsleves
 Ízes derelye
 Gyümölcs

Csütörtök	E: (kcal)		
	F: (g)		
	Zs: (g)		
	Sz: (g)		

Zöldborsóleves
 Görög parad.hal
 Hasáb burgonya
 Csíki mártás

Zöldborsóleves
 Szezám.sült cs.comb
 Párolt rizs
 Csíki mártás

Péntek	E: (kcal)		
	F: (g)		
	Zs: (g)		
	Sz: (g)		

Bojtár leves
 Pármai spagetti
 Gyümölcs

Bojtár leves
 Lekváros kifli
 Gyümölcs

Szombat	E: (kcal)		
	F: (g)		
	Zs: (g)		
	Sz: (g)		

Zöldbableves
 Puszta pörkölt
 Savanyúság

Vasárnap	E: (kcal)		
	F: (g)		
	Zs: (g)		
	Sz: (g)		

Zöldség leves
 Göngyölt sertés szelet
 Burgonya püré
 Sütemény

Esetleges beszerzési nehézségek miatt az étrend változhat

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!